



# 西都市地域子育て支援センター つばさ館だより

令和7年7月号



| 日  | 月                                    | 火                                   | 水                             | 木                                      | 金                             | 土         |
|----|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|-----------|
|    |                                      | 1<br>7月の製作<br>(今月中随時)               | 2<br>7月の行事<br>予約開始日<br>15:00~ | 3                                      | 4<br>リトミック<br>10:30~          | 5<br>休館日  |
| 6  | 7                                    | 8<br>英語で遊ぼう<br>10:30~               | 9                             | 10<br>助産師さんに<br>聞いてみよう①<br>10:00~12:00 | 11                            | 12<br>休館日 |
| 13 | 14<br>ベビーマッサージ<br>10:30~<br>参加費 500円 | 15                                  | 16<br>誕生会<br>10:30~           | 17<br>ベビーフォト<br>体験会                    | 18<br>ママの為の<br>製作教室<br>10:00~ | 19<br>休館日 |
| 20 | 21<br>海の日                            | 22<br>親子クッキング<br>10:30~<br>参加費 150円 | 23                            | 24<br>助産師さんに<br>聞いてみよう②<br>10:00~12:00 | 25<br>つばさ館<br>夏祭り<br>10:30~   | 26<br>休館日 |
| 27 | 28<br>給食試食会<br>11:30~<br>1食 350円     | 29                                  | 30                            | 31                                     |                               |           |

＜おねがい＞  
◎すべての行事が  
「オンライン予約」  
となります。  
7月2日(水)の  
15:00から  
受付開始します。  
予約は、先着順の  
受付になります。  
↓ ↓ ↓ ↓

◎【助産師さんに聞いてみよう】どちらか1回にご参加ください。

毎日暑いですね。体調を崩しやすくなりますが、水分補給をしっかりと、健康管理に気をつけて楽しい夏を迎えましょう！  
今月もいろいろな行事を計画しています。つばさ館に遊びに来てくださいね。

## つばさ館夏祭りのお知らせ

- ◎日時 7月25日(金曜日)10時30分~
  - ◎場所 子育て支援センターつばさ館
  - ◎準備するもの 水分補給用の飲み物
  - ◎内容 出店(ヨーヨー、くじ引き等)
  - ◎定員 7組
- ※お申し込みはレゼルバからのご予約になります。  
ぜひ、遊びに来てね。



## 7月の内容

- ☆7月の製作→手形で七夕製作
- ☆ママの為の製作→タイルコースター
- ☆親子クッキング→ブルーベリーでジャム作り  
アイス作り



## 6月のつばさ館の様子



6月の製作



ベビーフォト体験会



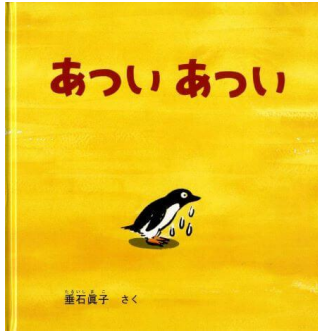
誕生会



楽しい行事がたくさんあるよ。  
 育児相談も随時おこなっています。



## 7月のおすすめ絵本



『あつい あつい』この絵本は、暑い日照りの下、涼しい場所を求めてペンギンが旅にでる物語です。  
 アザラシ、カバ、ゾウと仲間が増え、最終的に海にたどり着き、みんな水に飛び込む爽快感が描かれています。  
 読み終わったら、涼しい気分になるのではないのでしょうか。  
 きっと夏が大好きになってしまう絵本です。  
 ぜひ、親子でよんでくださいね。

### 7月 市児童館の行事

| 日  | 曜日 | 行事内容                                  |
|----|----|---------------------------------------|
| 3  | 木  | 親子で遊ぼうミニミニ七夕作り<br>10:30~11:30         |
| 8  | 火  | ママのためのカラーセラピー&リラクサアロマ<br>10:30~11:30  |
| 10 | 木  | ママのためのエクササイズ<br>10:30~11:30           |
| 12 | 土  | みんなでパクパクこども食堂 お楽しみメニュー<br>11:30~13:00 |
| 15 | 火  | からだほぐしとフットセラピー<br>10:30~11:30         |
| 17 | 木  | 英語であそぼう<br>10:30~11:30                |
| 18 | 金  | ベビーマッサージ&子育てセミナー<br>10:00~11:30       |
| 22 | 火  | 親子で遊ぼうリトミック<br>10:30~11:30            |
| 29 | 火  | スマホで簡単AI文章作成講座<br>14:00~15:00         |

※毎週水曜日 10:30~11:00  
 絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

### 7月 こども家庭課の行事

| 日  | 曜日 | 行事内容                                       | 場所     |
|----|----|--|--------|
| 4  | 金  | 1歳6か月健診<br>令和5年<br>11月10日~30日生<br>12月生     | 保健センター |
| 11 | 金  | 3歳児健診<br>令和3年<br>11月14日~30日生<br>12月1日~11日生 | 保健センター |



### 西都市地域子育て支援センター つばさ館

- 事務局 西都市地域子育て支援センター  
☎ 0983-43-1049  
(こどもの家内)
  - 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
  - 育児相談 13時30分~15時  
月・水・金、土曜日は午前中  
※緊急時は時間外も可
  - 一時保育 1時間単位のお預かりです。  
料金等はお問い合わせ下さい。
- <駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。



### 図書館からのお知らせ

**夏休み特別企画  
スタンプラリー開催!**

期間：7月19日(土)~8月24日(日)  
 対象：0歳~中学生の利用者  
 内容：本人カードで貸出し冊につきスタンプ1個  
 小学生以下は30個、中学生は20個あつめたら  
 抽選箱へ!  
 ※スタンプは1日最大10個です。  
 ※何度でも挑戦できます。たくさん本を読んでね!